

(Утверждаю)  
 МБОУ «Терли-Хайнская СОШ»  
 Директор *А.И. Салтчаков*  
 От 01.09.23г

**План работы по психологическому сопровождению выпускников 9,11 классов**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9,11 классов Диагностика	1. Методика «Шкала самооценки и тревожности»	Выявление уровня тревожности выпускников	Октябрь	Педагог-психолог
2		2. Тест Спилберга-Ханина 9,11 классы		Март	
3		3. Методика изучения типа школьной мотивации у старшеклассников	Выявление мотивации обучения	Январь	Педагог-психолог
4		4. Анкета «Готовность к ЕГЭ»	Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ	Январь	Педагог-психолог
5		5. Опросник Казанцевой Г.Н.-изучение общей самооценки	Выявление общей самооценки	Февраль	Педагог-психолог
6	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Январь-март	Педагог-психолог
7	Практическая работа	Как лучше подготовиться к занятиям	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	Январь	Педагог-психолог
8		Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	Февраль	Педагог-психолог
9		Память и приемы запоминания	Знакомство с приемами запоминания, характеристиками	Март	Педагог-психолог

			памяти		
10		Память и приемы запоминания	Обучение работе с текстами, отработка полученных навыков	Март	Педагог-психолог
11		Методы работы с текстами	Помочь учащимся понять какие приемы работы с текстом использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным причинам	Март	Учителя предметники
12		Планирование повторения учебного материала к экзамену»	Дать рекомендации по повторению учебного материала	Март	Учителя-предметники
13		«Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала	Апрель	Педагог-психолог
14		Способы саморегуляции в стрессовой ситуации	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	Апрель	Педагог-психолог
15		ЕГЭ и ОГЭ: Угрозы и возможности	Проектирование индивидуального маршрута для подготовки к экзаменам	Апрель	Педагог-психолог
16		Психологическая подготовка к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам	В течение учебного года	Педагог-психолог
17	Тренинг	«Как сохранить спокойствие»	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время подготовки к нему	Апрель-май	Педагог-психолог
18	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ»	Дать рекомендации	В течение учебного года	Педагог-психолог
19	Работа с родителями выпускников	Родительское собрание  «Как помочь обучающемуся подготовиться и сдать ОГЭ, ЕГЭ»  Рекомендации родителям	-познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе ОГЭ;  -дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации;	Февраль	Педагог-психолог

		Результаты экспресс-анкеты «Как противостоять стрессу»	-проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;		
20	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке детей к ЕГЭ и ОГЭ	-дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	Февраль	Педагог-психолог
21	Консультация	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ, ОГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанным с ЕГЭ, ОГЭ	В течение учебного года	Педагог-психолог
22	Работа с учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ, ОГЭ	В течение учебного года	Педагог-психолог, учителя-предметники
23	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям-предметникам по психологической поддержке выпускников	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	В течение учебного года	Педагог-психолог
24	Работа с классными руководителями	Совместный контроль подготовки к ОГЭ, ЕГЭ	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	В течение учебного года	Педагог-психолог
25	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Октябрь	Педагог-психолог
26	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания		Февраль	Педагог-психолог
27		Составление и утверждение графика работы по подготовке выпускников к ЕГЭ, ОГЭ		Сентябрь	Педагог-психолог
28		Справка о результатах проведения		Апрель-май	Педагог-психолог

		диагностики			
--	--	-------------	--	--	--

Составила: Назытай Ч.М педагог-психолог